

Atelier culinaire

Animée par

le chef cuisinier Glen Ducket

Délégation de Bury (Angleterre)

Ville jumelée avec Angoulême

depuis 1959



Comité des Jumelages Angoulême - Villes Etrangères

2 avenue de Cognac - 16000 ANGOULEME

05 45 95 54 72 | |cdj.ang@wanadoo.fr

Ginger Parkin (pain d'épices)

1/ Faire préchauffer le four à 160°C. Beurrer légèrement les moules Dariole.

2/ Dans un récipient, tamiser la farine, ajouter une pincée de sel, le gingembre, la muscade, le mélange d'épices. Mélanger avec les flocons d'avoine.

3/ Dans une casserole, faire fondre à feu doux le sirop de sucre roux, le « Black treacle », le beurre et le sucre brun de canne. Faire frémir non pas bouillir ! Verser dans le récipient.

4/ Mélanger l'œuf et le lait pour obtenir une consistance onctueuse. Verser dans les moules (remplir au $\frac{3}{4}$).

5/ Faire cuire environ 30 à 35 minutes, jusqu'à ce que le cœur soit ferme.

6/ Retirer du four et laisser refroidir 5 à 10 minutes avant de démouler.

7/ Servir avec une sauce caramel et de la glace à la vanille.



Ingredients

Pour 4 personnes

- 100 gr de farine levante
- 10 gr de gingembre moulu
- 1,5 cuillère à café de muscade
- 1,5 cuillère à café de mélange d'épices
- 80 gr de flocons d'avoine
- 175 gr de sirop de sucre roux
- 50 gr de « Black treacle »
- 100 gr de beurre doux
- 100 gr de sucre brun de canne
- 1 œuf
- 10 ml de lait entier
- 1 pincée de sel



Un peu de vocabulaire

EN FRANÇAIS	EN ANGLAIS
La cuisine	The kitchen
Le réfrigérateur	The fridge
Le four	The oven
Le mixeur	The blender
La casserole	The saucepan
La poêle	The frying pan
Le bol	The bowl
Un couteau	A knife
Une fourchette	A fork
Une cuillère à soupe	A soup spoon
Une cuillère à café	A tea spoon
Beurre	Butter
Sucre	Sugar
Farine	Flour
Œuf	Egg
Gingembre	Ginger
Lait	Milk
Vanille	Vanilla



Vous ne le savez peut-être pas mais le Boulevard de **Bury** d'Angoulême a été nommé ainsi en l'honneur de notre ville jumelée anglaise. Ce fut le premier pacte de jumelage qu'Angoulême signa avec une ville étrangère en **1959**.

A l'origine de ce jumelage, une industrie commune : la fabrication du papier.

Bury est située au nord de l'Angleterre, dans la province du Lancashire, à 310 km de Londres, et à 10 km de **Manchester**, dont l'accès a été rendu très facile grâce à un tramway moderne.

Depuis 1974, Bury est le centre d'administration d'une région urbaine comprenant aussi : Prestwich, Radcliff, Ramsbottom, Tottington et Whitefield.

A faire ou à voir à Bury : le train à vapeur, la rivière Irwell, la colline Holcombe, le musée d'Art, le musée des transports, le centre commercial ou encore le marché couvert.



Les projets

- Des échanges sur le thème de la formation
- English time pour les Gastronomades
- Entretien de la boîte à livre (bookcrossing) de la cabine anglaise.

Cette cabine est le symbole de l'amitié existante entre les villes jumelées et a été inaugurée en 2016